

# Dr. Kristina van Dawen

Coachprofil

Dr. Kristina van Dawen



# Dr. Kristina van Dawen

## Associate Partner

### Werdegang

2017	grow.up. Managementberatung GmbH Beraterin, Trainerin, Coach
2016	Bonner Akademie GmbH Leiterin Internationales Weiterbildungsmanagement
2014	Zurich Beteiligungs AG Bereichsleiterin Total Rewards
2010	Deutscher Herold AG Leiterin Performance & Compensation Management
2006	Deutscher Herold AG Expertin Performance & Compensation Management
2005	Deutscher Herold AG PMO Personalmanagement
Studium:	Soziologie, Psychologie und Erziehungswissenschaften, Promotion in Soziologie

### Qualifikation

- Business Coaching
- Systemische Organisationsentwicklung



# Dr. Kristina van Dawen

Nur wenn du wagst, Dinge zu tun, die du noch nicht beherrschst, wirst du wachsen.

Ralph Waldo Emerson

## Coaching-Schwerpunkte

- Steigerung der Selbstkompetenz und der Nutzung der persönlichen Ressourcen
- Erkennen und Reflektieren von Verhaltenspräferenzen und Erweitern des persönlichen Verhaltensportfolios sowie der Handlungsoptionen
- Erweitern der individuellen Führungs- und Managementfähigkeiten
- Erfolgreiches Handeln in unsicheren und mehrdeutigen Unternehmenswelten
- Standortbestimmung, Lebens- und Karriereplanung, berufliche Neuorientierung und Bewerbung
- Erkennen und Optimieren der eigenen Wirkung und Stärken der Souveränität
- Unterstützung und Stärkung der Handlungsfähigkeit in schwierigen und belastenden Veränderungssituationen
- Begleiten und Beraten bei der Neuausrichtung und Bildung von Teams

## Arbeitsformen

- Einzel-Coaching
- Gruppen- und Team-Coaching

# Dr. Kristina van Dawen

## Der Coaching-Prozess

### Zielgruppen

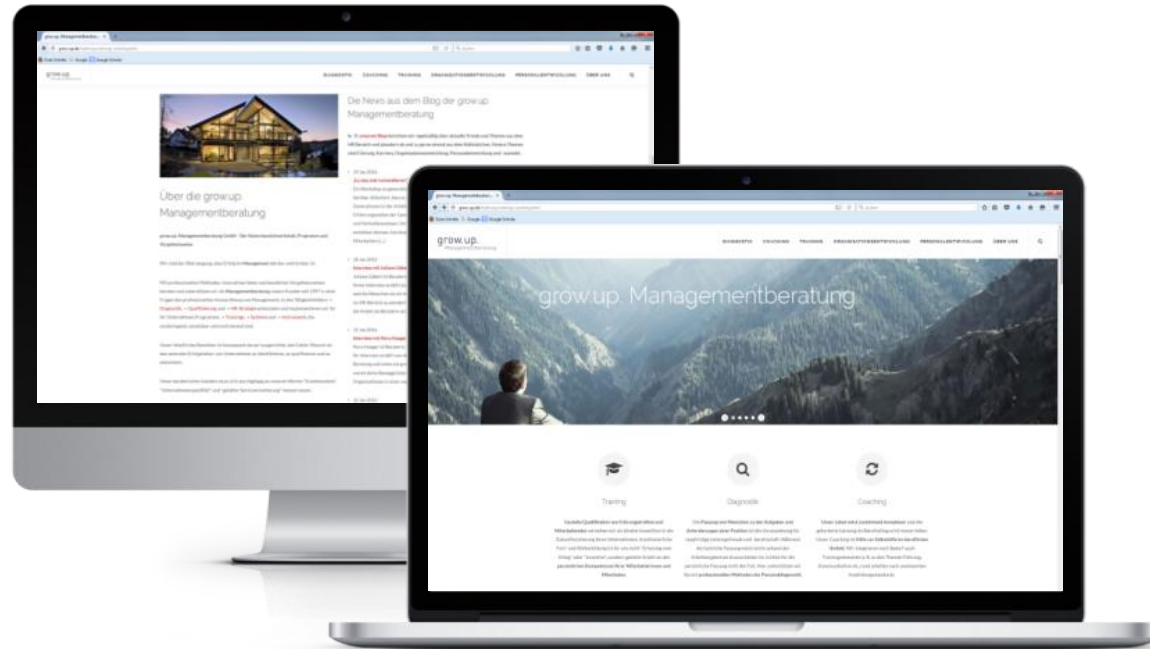
- Fach-, Führungskräfte und Projektleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Teams in Veränderungssituationen oder vor neuen Herausforderungen
- Menschen, die an ihrem individuellen Thema arbeiten und ihre bisherige Perspektive darauf verändern wollen

### Zielsetzung und Gestaltung

Der Coaching-Prozess ist eine zeitlich befristete Begleitung mit dem Ziel, einen persönlichen Entwicklungsprozess anzustoßen. Ausgehend von den Anliegen des Coachees entsteht ein geschützter Raum der Lösungsmöglichkeiten. Dabei vereint das Coaching die intensive Reflexion des eigenen Verhaltens und die Erarbeitung von neuen, veränderten Verhaltensstrategien. Dort, wo hilfreich und zielführend, umfasst es das direkte Trainieren von Kompetenzen und die Wissensvermittlung zu entsprechenden (Selbst-)Management- und Führungsthemen. Die Intensität der persönlichen Entwicklung ist dadurch geprägt, dass immer direkt an den für den Coachee relevanten Fragestellungen, Zielen und Lösungen gearbeitet wird. Verfahren zur Standort-, Kompetenz- und Potenzialeinschätzung wie z.B. Fragebögen, Situations- und Rollensimulationen können den Prozess unterstützen. Der Entwicklungs- und Veränderungsprozess des Coachees wird durch begleitende Materialien zur Vor- und Nachbereitung gefördert und gefestigt. Der Coach ist professioneller Sparrings-Partner und bietet den Raum zu hinterfragen, Neues auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln.

# Unsere Homepage

Besuchen Sie uns auf grow-up.de



Folgen Sie uns durch einen Klick auf die Symbole!

grow.up. Managementberatung GmbH

Quellengrund 4

51647 Gummersbach

[info@grow-up.de](mailto:info@grow-up.de)

Tel.: +49 (2354) 70890 – 0

Fax: +49 (2354) 70890 – 11

