grow.up.
Wachsen im eigenen Rhythmus
MANAGEMENTBERATUNG

Coachprofil

Dr. Kristina van Dawen

Dr. Kristina van Dawen

Associate Partner

grow.up.
MANAGEMENTBERATUNG

Beraterin, Trainerin, Coach,
Associate Partner

Beruflicher Werdegang

seit 2017	grow.up. Managementberatung GmbH Beraterin, Trainerin, Coach
2016	Bonner Akademie GmbH Leiterin Learning Operations/Globales Bildungsmanagement
2014	Zurich Beteiligungs AG Bereichsleiterin Total Rewards
2006	Deutscher Herold AG Expertin, ab 2010 Leiterin Performance & Compensation Management
2005	Deutscher Herold AG PMO Personalmanagement
Studium:	Soziologie, Psychologie und Erziehungswissenschaften, Promotion in Soziologie

Dr. Kristina van Dawen

Associate Partner

grow.up.
MANAGEMENTBERATUNG

Qualifikation

- Business Coaching
- SBEAT Practitioner
- LUXX Profile Master
- Systemische Organisationsentwicklung
- Workshop-Moderation
- Agile Methoden/SCRUM Master (PSM1 zertifiziert)

Dr. Kristina van Dawen

grow.up.
MANAGEMENTBERATUNG

Nur wenn du wagst, Dinge zu tun, die du noch nicht beherrschst, wirst du wachsen.
Ralph Waldo Emerson

Coaching-Schwerpunkte

- Steigerung der Selbstkompetenz und der Nutzung der persönlichen Ressourcen
- Erkennen und Reflektieren von Glaubenssätzen sowie inneren Mustern und Erweitern des persönlichen Verhaltensportfolios sowie der Handlungsoptionen
- Verbesserung des Umgangs mit Stress sowie Erhöhung der Resilienz
- Erweitern der individuellen Führungsfähigkeiten
- Standortbestimmung, Lebens- und Karriereplanung, berufliche Neuorientierung und Bewerbung
- Erkennen und Optimieren der eigenen Wirkung und Stärken der Souveränität
- Unterstützung und Stärkung der Handlungsfähigkeit in schwierigen und belastenden Veränderungssituationen
- Begleiten und Beraten bei der Neuausrichtung und Bildung von Teams

Arbeitsformen

- Einzel-Coaching, Präsenz und virtuell
- Gruppen- und Team-Coaching

Zielgruppen

- Fach-, Führungskräfte und Projektleitende
- Nachwuchsführungskräfte
- Teams in Veränderungssituationen oder vor neuen Herausforderungen
- Menschen, die an ihrem individuellen Thema arbeiten und ihre bisherige Perspektive darauf verändern wollen

Dr. Kristina van Dawen

Der Coaching-Prozess

Zielsetzung und Gestaltung

Coaching bedeutet für mich, Raum und Rahmen zu geben für das ganz spezielle persönliche Anliegen eines Coachees. Ich helfe dabei, Selbstverständnis und Selbstakzeptanz zu erhöhen, Ressourcen zu aktivieren, Handlungsoptionen zu testen und neue Wege sichtbar zu machen, damit Energien frei werden und mehr Zufriedenheit und Erfolg möglich sind. Stärkenorientierung, Vertraulichkeit, Wertschätzung, Professionalität und Humor charakterisieren meine Arbeitsweise.

Coaching verstehe ich als ein Stück Wegbegleitung zu einer mal sehr spezifischen, mal zu Beginn möglicherweise auch noch diffusen Fragestellung. Dabei biete ich zwei Perspektiven an: zum einen den Blick nach außen – in welchen Rollen, Strukturen, Systemen bewegt sich der Coachee beruflich und privat und wie kann er/sie bestehenden Herausforderungen bestmöglich begegnen. Zum anderen den Blick nach innen – welche Motive, Glaubenssätze und innere Ressourcen bringe der Coachee mit und wie wirken diese auf sein/ihr Erleben ein.

Gemeinsam schauen wir dann, wie er/sie Verhalten nachhaltig verändern kann oder welche Rahmenbedingungen er/sie baucht, um das Potenzial der eigenen Persönlichkeit besser leben zu können. Konkrete Gestaltung, Verlauf und Dauer des Coachings sind dabei in hohem Maß von der persönlichen Situation und dem Bedarf des Coachees abhängig. Grundsätzliches Ziel des Coachings ist stets, die Selbststeuerung des Coachees zu erhöhen.

Dr. Kristina van Dawen

Referenzen (Auszug)

grow.up. MANAGEMENTBERATUNG

• Weibliche Fach- und Führungskräfte	Reflexion und Kompetenzerweiterung zu den Themen Souveränität, Wirkung und persönliche Positionierung bei Kunden sowie in männerdominierten Umfeldern
• Teamleiter:innen einer mittelständischen Steuerberatungsgesellschaft	Begleitende Coachings im Rahmen eines FK-Entwicklungsprogramms, Reflexion der Führungsrolle, Bearbeitung kritischer Führungssituationen
• Geschäftsführer Entertainment-Branche	Gestaltung der Selbstführung in unübersichtlichem Führungsumfeld, Strukturierung und Sparring zu herausfordernden Führungsentscheidungen
• Professorinnen verschiedener Hochschulen	Betrachtung Führungs-Motivation und Wirkung als Führungskraft, Vorbereitung der Übernahme weiterer Aufgaben, z.B. Institutsleitung, Erarbeitung von Strategien im Umgang mit traditionellen Strukturen bzw. zu deren Veränderung
• Bereichsleiter regionaler Energie-Versorger	Reflexion der Führungswirkung und Erarbeitung eines mitarbeiterorientierteren Führungs-Repertoires
• Experten und Führungskräfte eines großen Handels-Konzerns	Erarbeitung von Kompetenzen und Strategien zum Umgang mit Stress- und Belastungssituationen, Verbesserung der Zusammenarbeit und persönlichen Zufriedenheit

E-Learning Empfehlungen

grow.up.
MANAGEMENTBERATUNG

Führung

Erhältlich auf academy.grow-up.de

Intensivkurs: Führen im Change

5 Lektionen

Intensivkurs: Vom Kollegen zum Vorgesetzten

9 Lektionen

Kompaktkurs: Train the Trainer „Das Vierfarben - Modell verstehen und im Team anwenden“

5 Lektionen

Intensivkurs: Mitarbeiter kennen, führen und motivieren

5 Lektionen

Kompaktkurs: Erfolgreich delegieren

3 Lektionen

Kompaktkurs: Vom Kontakt zum Kunden – Professionell akquirieren

5 Lektionen

Intensivkurs: Psychologie im Business

7 Lektionen

Kompaktkurs: Wirkungsvoll Feedback geben

3 Lektionen

Außerdem finden Sie in unserem Shop kostenlose Lernnuggets zu diesen und weiteren Themen:

- Motivation
- Feedback
- Kommunikation
- Auftritt und Wirkung
- Selbst- und Zeitmanagement

Literaturempfehlungen

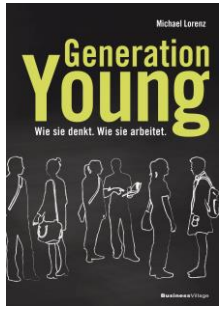
grow.up.
MANAGEMENTBERATUNG

Führung

Einfach anklicken und bestellen!

Fit für die Geschäftsführung im digitalen Zeitalter
Harald Eichsteller, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden



Generation Young
Michael Lorenz

198 Seiten, broschiert

Fit für die Geschäftsführung
Michael Lorenz, Harald Eichsteller, Stephan Wecke

343 Seiten, gebunden

Digitale Führungskompetenz
Michael Lorenz

242 Seiten, broschiert

Erfolgreiche Führung durch Selbstführung
Michael Lorenz, Nora Haager

72 Seiten, broschiert

Erfolgreiche Führung durch Motivation
Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

50 Seiten, broschiert

Neuorientierung für Führungskräfte
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

192 Seiten, gebunden

Praktische Psychologie für den Umgang mit Mitarbeitern
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

181 Seiten, broschiert

Praxishandbuch Mitarbeiterführung
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

283 Seiten, broschiert

Literaturempfehlungen

Führung

grow.up. MANAGEMENTBERATUNG

Einfach anklicken und bestellen!

Macht, Neugier, Team, …
Uta Rohrschneider

216 Seiten, broschiert

Leadership Culture. Im Konsens zum Ziel in der Kuschelecke
Michael Lorenz

184 Seiten, broschiert

Leadership Culture. Führungskultur verstehen und leben
Michael Lorenz

57 Seiten, broschiert

Erfolgreiches Verhandeln für Führungskräfte
Michael Lorenz, Ilona Haselbach

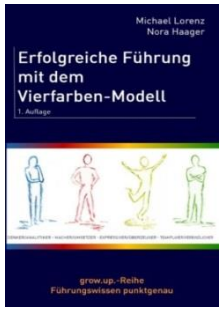
56 Seiten, broschiert

Feedbackkompetenz für Führungskräfte
Michael Lorenz, Ilona Haselbach

58 Seiten, broschiert

Erfolgreiche Führung durch Kommunikation
Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

66 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung mit dem Vierfarben-Modell
Michael Lorenz, Nora Haager

61 Seiten, broschiert

Erfolgreiche Führung durch Delegation
Michael Lorenz, Nora Haager

50 Seiten, broschiert

Literaturempfehlungen

Personalentwicklung

grow.up. MANAGEMENTBERATUNG

Einfach anklicken und bestellen!

Erfolgserprobte Einstellungsinterviews
Uta Rohrschneider, Hanna Haarhaus, Sarah Friedrichs, Marie-Christine Lohmer

304 Seiten, gebunden

Erfolgreiche Personalauswahl
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

208 Seiten, broschiert

Professionelle Personalauswahl und -entwicklung
Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

54 Seiten, broschiert

Der Personalentwickler
Uta Rohrschneider, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden

Erfolgsfaktor Potenzialanalyse
Uta Rohrschneider, Sarah Friedrichs, Michael Lorenz

214 Seiten, broschiert

Praxishandbuch für Personalreferenten
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

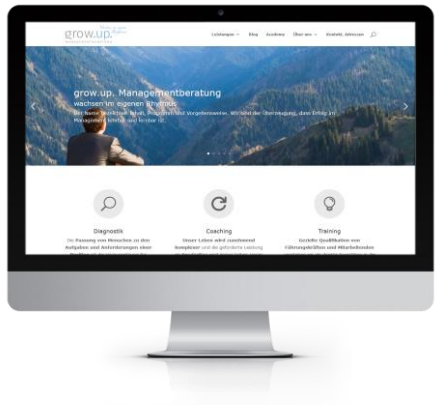
432 Seiten, gebunden

Besuchen Sie uns auf …

grow.up.
MANAGEMENTBERATUNG

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage	unserem Blog	unserer E-Learning Academy
www.grow-up.de	www.blog.grow-up.de	www.academy.grow-up.de



grow.up.
Wachsen im eigenen Rhythmus
MANAGEMENTBERATUNG

grow.up. Managementberatung GmbH
Quellengrund 4
51647 Gummersbach

info@grow-up.de
Tel: +49 (2354) 70890 - 0
Fax: +49 (2354) 70890 - 11
Mob: +49 (176) 83019116