

Teamentwicklung mit Team Wheel Insights Discovery®

Agendavorschlag

**Tag 1**

Zeit	Thema
09.00 – 09.30	Begrüßung, Erwartungen, Tagesablauf
09.30 – 10.10	Spielerischer Einstieg in das Insights Discovery® Gruppeninteraktion: Insights Kartenspiel®
10.00 – 11.00	Einführung des Insights Discovery® <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche verschiedenen Präferenztypen gibt es?</li> <li>• Wie unterscheiden sie sich voneinander?</li> <li>• Was kann ich durch das Modell erkennen?</li> <li>• Welchen Beitrag leisten die Typen zur Leistungsfähigkeit des Teams?</li> <li>• Welchen Gewinn haben wir als Team, wenn wir die Stärken der einzelnen Mitglieder nutzen und voll ins Team integrieren?</li> </ul> Gruppenübung: Welche Stärken und Schwächen weisen die Typen auf?
11.00 – 11.15	Kaffeepause
11.15 – 12.00	Umgang der Präferenztypen mit Veränderung und Stresssituationen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Kurve der Veränderung: Wie verhalten sich Menschen bei Veränderungen?</li> <li>• Was kennzeichnet die Phasen des Veränderungsprozesses?</li> <li>• Wie agieren die Präferenztypen in den jeweiligen Phasen?</li> <li>• Wie reagieren die Präferenztypen auf Stress?</li> <li>• Welche Barrieren und Widerstände können auftreten?</li> <li>• Mit Widerständen umgehen               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arten von Widerständen</li> <li>○ Reaktion auf die verschiedenen Widerstände</li> </ul> </li> </ul> Plenumsdiskussion und Gruppenarbeit

Zeit	Thema
12.00 – 12.45	<p><b>Kennenlernen des eigenen Profils</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie lese ich mein eigenes Profil?</li> <li>• Wo erkenne ich eigene Stärken und wie kann ich sie für mich nutzbar machen?</li> <li>• Wo können Schwächen liegen und wie kann ich mit ihnen umgehen?</li> <li>• Wie ist meine Wirkung auf andere und wo könnten Stolpersteine liegen?</li> </ul> <p><b>Reflexionsübung: Mein Nutzen für das Team</b></p>
12.45 – 13.45	<b>Mittagessen</b>
13.45 – 14.45	<p><b>Teamaufstellung und -analyse mit dem Team Wheel Insights Discovery® – Wie bunt ist unser Team?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teamaufstellung – Welche Präferenzen sind in unserem Team vorhanden?</li> <li>• Was bedeutet das für unser Miteinander?             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wo liegen Konfliktpotenziale</li> </ul> </li> <li>• Wie vermeiden und lösen wir Konflikte leichter auf der Basis der Verhaltenspräferenzen</li> </ul> <p><b>Teamaufstellung und Plenumsdiskussion</b></p>
14.45 – 16.15	<p><b>Zusammenarbeit als Team</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie sieht unsere Zusammenarbeit als Team aus? Wie gestaltet sich unsere Kommunikation untereinander und nach außen?</li> <li>• Was läuft gut in unserer gemeinsamen Zusammenarbeit? Was läuft weniger gut? Wo treten die Probleme auf?</li> <li>• Was sehen wir durch die Insights® Teamauswertung?</li> <li>• Welche dominanten und bevorzugten Energien weist unser Team auf?</li> <li>• Wie werden wir als Team wahrgenommen?</li> <li>• Wo liegen unsere Stärken und Schwächen?</li> </ul> <p><b>Zusammenarbeit im Plenum</b></p>
	<b>Integrierte Kaffeepause</b>

Zeit	Thema
16.15 – 17.15	<p><b>Gemeinsames Teamverständnis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blick auf die vorherigen Ausarbeitungen: Was kennzeichnet uns als Team?               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Welche Werte haben wir und möchten wir leben?</li> <li>○ Wie wollen wir zukünftig mit Schwierigkeiten, Veränderungen und Stress umgehen?</li> <li>○ Welche Dinge wollen/müssen wir verändern?</li> <li>○ Was können wir überhaupt verändern? – Circle of Influence</li> </ul> </li> <li>• Wie wollen wir gesehen werden? Was müssen wir dafür tun?</li> </ul> <p><b>Welche Ressourcen/Energie können wir dafür verwenden?</b></p>
17.15 – 17.30	<p><b>Zusammenfassung, Fragen, Verabschiedung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was nehme ich für mich persönlich mit?</li> <li>• Was nehmen wir für unser Team mit?</li> </ul>