



**Angebot
"Female Talents"
für die XXX GmbH**

Konzept der grow.up. Managementberatung

Talentprogramm – Female Talents

Konzept der grow.up. Managementberatung GmbH

Im Rahmen Ihrer Ausschreibung vom XX.XX.XXXX zum "Female Talents"-Programm freut sich die grow.up. Managementberatung GmbH, Ihnen unser maßgeschneidertes Konzept für die Talententwicklung vorzustellen.

Mit unserer langjährigen Expertise unterstützen wir Ihre Talente dabei, ihre Potenziale zu entfalten, Karrieremöglichkeiten zu erkennen und ihre persönliche Marke wirkungsvoll zu entwickeln. Wir kombinieren fundiertes Know-how in Karriereentwicklung, Self-Leadership, Resilienz und Networking mit innovativen Ansätzen wie Peer-Coaching und Achtsamkeitselementen, um nachhaltige Entwicklung und Erfolge zu fördern.

Unsere
Trainer



Michael Lorenz



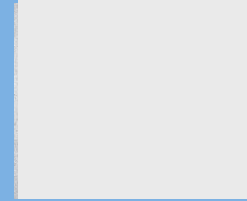
Kathrin Hombach



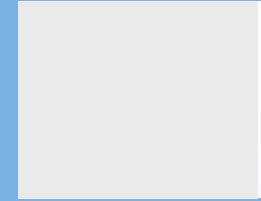
Kristina van
Dawen



Rita Börste



...



...

Talentprogramm – Female Talents

Inhaltsübersicht

Gestaltung des Programms

Konzept | Rahmenbedingungen | Zielsetzung | Gesamtüberblick

Programmstruktur und -inhalte

Kick-Off | Modulinhalte | Lernelemente

Investitionen

Trainings | Optionale Zusatzleistungen

Anhang

grow.up. als Partner | Lernelemente | Methodentoolbox | Literaturempfehlungen

Talentprogramm – Female Talents

Inhaltsübersicht – Gestaltung des Programms

Gestaltung des Programms

Konzept | Rahmenbedingungen | Zielsetzung | Gesamtüberblick

Programmstruktur und -inhalte

Investitionen

Anhang

Talentprogramm – Female Talents

Gestaltung des Programms – Konzept

Konzept

Unser Talentprogramm für Female Talents fokussiert darauf, zentrale Kompetenzen zu stärken, persönliche Potenziale zu entfalten und gezielt berufliche Entwicklung zu fördern. Unser Konzept nutzt einen Blended Learning Ansatz, der ein abwechslungsreiches und nachhaltiges Lernerlebnis bietet. Durch die Kombination von interaktiven Trainings, Reflexionsphasen und unterstützenden Materialien (E-Learning, Booklets, etc.) schaffen wir einen Rahmen, der die Teilnehmerinnen in ihrer individuellen Entwicklung optimal unterstützt, sie auf zukünftige Herausforderungen vorbereitet und den Austausch sowie die Vernetzung der Talente gezielt fördert.

Aufbau & Struktur

Das Programm ist in vier Module untergliedert. Jedes Modul besteht aus einem eintägigen Training, in dem die zentralen Inhalte in interaktiven Formaten erarbeitet werden. Ergänzend zu den Präsenztrainings werden vor und zwischen den Modulen verschiedene

Lernformate angeboten, darunter Selbstlern-einheiten (inkl. Selbstreflexion), Online-Impulse zur Reflexion und Vertiefung, Post-Reader zur Nachbereitung sowie Peer-Coachings zur weiteren inhaltlichen Vertiefung sowie zur Förderung der Vernetzung der Teilnehmerinnen.

Module

Vier eintägige Module zu den folgenden Themenblöcken:

Modul 1	›	Karriere, Vision & Potenzialentfaltung
Modul 2	›	Aufbau der eigenen Marke & Storytelling
Modul 3	›	Resilienz & Self-Leadership
Modul 4	›	Networking & Beziehungsmanagement

Talentprogramm – Female Talents

Gestaltung des Programms – Rahmenbedingungen

Zielgruppe

Female Talents der XXX GmbH

- 20 weibliche Top Talents aus verschiedenen Funktionsebenen – mit & ohne Führungserfahrung

Zeitplan ab Beauftragung

- Möglicher Konzeptionsstart: Q1/20XX
- Möglicher Programmstart: Q2/20XX
- Potenzielle Programmdauer: 4-8 Monate

Intensität

- Frequenz der Präsenzmodule: alle 1-2 Monate



Individuelle Anpassung einzelner Lernelemente

Die im Rahmen unseres Konzepts vorgestellten Lernelemente, Trainingsformate und Tools verstehen wir als einen Umsetzungsvorschlag, der flexibel an den individuellen Bedarf der Teilnehmerinnen und die spezifischen Anforderungen des Programms (nach Beauftragung in Feinabstimmung mit dem Auftraggeber abzuklären) angepasst werden kann. Zur Orientierung und für zusätzliche Anpassungen steht eine Übersicht aller möglichen Lernelemente zur Verfügung.



Talentprogramm – Female Talents

Gestaltung des Programms – Zielsetzung

Die Teilnehmerinnen ...

- gewinnen Klarheit über ihre persönlichen Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten und werden dabei unterstützt, ihre Potenziale zielgerichtet einzusetzen.
- lernen, ihre persönliche Marke durch Storytelling zu schärfen und ihre Kommunikations- und Networking-Kompetenzen gezielt auszubauen.
- stärken ihre Selbstführungsfähigkeiten, Resilienz und Anpassungsfähigkeit, um auch in herausfordernden Situationen sicher zu agieren.
- profitieren von kollegialer Beratung und praxisnahen Übungen, die den Transfer des Gelernten in den beruflichen Alltag sicherstellen und den Austausch untereinander fördern.

Das hat positiven Einfluss auf ...

- die Selbstwahrnehmung und Klarheit über individuelle Stärken und Ziele.
- die Entwicklung eines authentischen und überzeugenden beruflichen Profils.
- den Aufbau starker Netzwerke und förderlicher beruflicher Beziehungen.
- die langfristige Förderung & Bindung weiblicher Talente im Unternehmen .



Talentprogramm – Female Talents

Gestaltung des Programms – Zielsetzung

Inhaltliche Zielsetzung

- Erkennen und Entfalten persönlicher Stärken als Grundlage für die individuelle und berufliche Weiterentwicklung
- Reflexion und Ausbau von Kompetenzen in den Bereichen Selbstführung, Resilienz und Kommunikation, um die Talente auf zukünftige Herausforderungen vorzubereiten
- Aufbau einer authentischen persönlichen Marke für eine klare berufliche Positionierung und Entwicklung von Storytelling-Fähigkeiten
- Förderung eines starken Netzwerks und gegenseitiger Unterstützung, um eine nachhaltige Verbindung zwischen den Teilnehmerinnen zu schaffen

Lernziele

- Klarheit über die eigenen Stärken und beruflichen Potenziale gewinnen
- Kompetenz in Selbstführung und Resilienz zur Bewältigung dynamischer Herausforderungen stärken
- Förderung von Networking- und Kommunikationsfähigkeiten
- Förderung der Zusammenarbeit und Kommunikation unter den Talenten
- Anwendung des Erlernten in der beruflichen Praxis



Talentprogramm – Female Talents

Gestaltung des Programms – Gesamtüberblick



Vier eintägige Präsenzmodule mit optionalen Zusatzelementen



Blended Learning Elemente:

-  Selbstlerneinheit
-  Post Reader
-  Online-Impulse

Optionale Zusatzelemente:

-  Erstellung individueller LUXXprofile-Profil / Reiss Motivation®-Profil / Insights-Discovery®-Profil inkl. Auswertungsgesprächen
-  Standortbestimmung & Logbuch

Talentprogramm – Female Talents

Inhaltsübersicht – Programmstruktur und -inhalte

Gestaltung des Programms

Programmstruktur und -inhalte

Kick-Off | Modulinhalte | Lernelemente

Investitionen

Anhang

Talentprogramm – Female Talents

Kick-Off Veranstaltung

Zu Beginn des Talentprogramms findet eine *Kick-Off Veranstaltung* statt, die den Teilnehmerinnen einen umfassenden Überblick über das Programm bietet. Hier werden die Ziele, der Ablauf und die wesentlichen Inhalte des Programms vorgestellt sowie wichtige organisatorische Informationen geteilt, damit alle Teilnehmerinnen optimal in das Programm einsteigen können.

Bestandteile des Kick-Offs sind u.a.:

- Vorstellung von Zielsetzung und Struktur des Programms:
 - Einblicke in die Module, Zeitrahmen, Teilnahme
- Begleitmaterialien und Lernressourcen:
 - Vorstellung der bereitgestellten Materialien wie Post-Reader, Selbstlerneinheiten und Online-Sessions, Zeitbedarf, Vor- und Nacharbeit, Begleitmaterialien
- Trainervorstellung:
 - Vorstellung des Trainerteams und deren Expertise
- Klärung von Erwartungen und Fragen



Talentprogramm – Female Talents

Modulinhalte

MODUL 1: Karriere, Vision & Potenzialentfaltung



Ziel

Die Female Talents erkennen ihre individuellen Potenziale und Einsatzmöglichkeiten und entwickeln eine klare Vision für ihre berufliche Zukunft sowie konkrete Karrieremöglichkeiten.



Inhalte

- Individuelle Potenzialanalyse
- Definition erfolgsrelevanter Kompetenzen und Erstellung von Kompetenzprofilen
- Die Schlüssel zu erfolgreichen Karrieren – Ambition, Networking und Balance
- Positive Resonanz erzeugen
- Handeln ist wichtiger als planen
- Welche konkreten Karriereziele habe ich? Was will ich definitiv nicht?
- Erarbeitung einer passenden Strategie zur Erreichung der (nächsten) Karriereziele
- Überwindung von möglichen Hindernissen

Modulbegleitendes, grundlegendes Instrument: Peer-Coachings



Selbstlerneinheiten und Reflexion

- Erweiterte Übungen zur Selbstreflexion und Vertiefung des Gelernten
- Instrumente zur Einholung von Feedback
- Learning Nuggets zum Thema "Umgang mit Biases"

Talentprogramm – Female Talents

Modulinhalte

MODUL 2: Aufbau der eigenen Marke & Storytelling



Ziel

Die Female Talents stärken ihre persönliche Marke, lernen effektives Storytelling und positionieren sich authentisch und überzeugend im beruflichen Umfeld.



Inhalte

- Business Model You – dein „persönliches Geschäftsmodell“
- Wofür will ich stehen - wofür gesehen werden?
- Anpassen, schärfen oder verbiegen? Der richtige Weg?
- Charakter ist kein Handicap
- Aufbau einer individuellen Marke
- Die eigene Sichtbarkeit erhöhen
- Gute Geschichten finden sich überall. Professionelles Storytelling - Echte Geschichten kreieren und wirksam erzählen
- Selbstmarketing: Die Wirkung von emotionalisierenden Elementen

Modulbegleitendes, grundlegendes Instrument: Peer-Coachings



Selbstlerneinheiten und Reflexion

- Booklet: "Erfolgreiche Führung durch Storytelling"

Talentprogramm – Female Talents

Modulinhalte

MODUL 3: Resilienz & Self-Leadership



Ziel

Die Female Talents entwickeln ihre Fähigkeiten in Selbstwahrnehmung und Selbstmanagement, stärken ihre Resilienz und schaffen eine Basis für erfolgreiches Handeln in herausfordernden und dynamischen Situationen.



Inhalte

- Self-Leadership ganzheitlich verstehen: Wen oder was führe ich da eigentlich?
- Top Thema (Mental) Health: Das eigene Stresslevel im Blick – Widerstandsfähigkeit stärken und Emotionen regulieren
- Die Seele muss den Erfolg bewältigen - Übernehmen Sie die Regie
- Glaube nicht alles, was du denkst: Denkmustern und Glaubenssätzen auf der Spur – Die eigene Aufmerksamkeit bewusster steuern
- Empower yourself: Aufbau einer individuellen Tool-Box für Resilienz – Erleben und Ausprobieren alltagstauglicher Übungen
- Von Not-to-Dos, Zeitinseln und Nixen: Achtsam und produktiv – Strategien für das Selbstmanagement

Modulbegleitendes, grundlegendes Instrument: Peer-Coachings



Selbstlerneinheiten und Reflexion

- Reader "Grundlagen der Resilienz"
- Selbstreflexion Energie-Bilanz
- Transfer Check: Gute Routinen für einen erfolgreichen Arbeitsalltag

Talentprogramm – Female Talents

Modulinhalte

MODUL 4: Networking & Beziehungsmanagement



Ziel

Die Female Talents erfahren, wie sie erfolgreich Netzwerke aufbauen und pflegen, um ihre beruflichen Ziele zu unterstützen. Sie entwickeln kommunikative Fähigkeiten, um Beziehungen, Kooperationen und Koalitionen erfolgreich zu gestalten.



Inhalte

- Optimierung der Networking-Kompetenzen
- Aufbau von Beziehungsmanagement-Kompetenzen
- Praktische Übungen zur Vernetzung und Kommunikation
- Welche Networking Kanäle gibt es? Wie gehe ich damit um?
- Netzwerkpflege – Netzwerke kontinuierlich und dauerhaft aufrechterhalten und nutzen
- Dauerhafte Sichtbarkeit innerhalb und außerhalb der Organisation
- Die Angst vor Ablehnung – wie begegne ich ihr?
- Community-Kompetenz entwickeln

Modulbegleitendes, grundlegendes Instrument: Peer-Coachings



Selbstlerneinheiten und Reflexion

- Reader "Erfolgsfaktor Beziehungskompetenz"
- Selbstreflexion der eigenen Netzwerke

Talentprogramm – Female Talents

Lernelemente im Programm

Präsenzmodule

Die Präsenzmodule bilden das Herzstück unseres Talentprogramms und sind in vier thematische Trainingsblöcke gegliedert:

1. Karriere, Vision & Potenzialentfaltung
2. Aufbau der eigenen Marke & Storytelling
3. Resilienz & Self Leadership
4. Networking & Beziehungsmanagement

In unseren Modulen legen wir besonderen Wert darauf, die Potenziale der Teilnehmerinnen gezielt zu fördern und nachhaltig zu entfalten. Durch praxisorientierte Inhalte stellen wir sicher, dass das Gelernte direkt im Arbeitsalltag anwendbar ist. Dabei setzen wir auf ein abwechslungsreiches und interaktives Trainingskonzept mit Gruppenübungen, Rollenspielen und realitätsnahen Szenarien.

Selbstlerneinheiten

Die Selbstlerneinheiten werden den Teilnehmerinnen im Vorfeld jedes Trainingsblocks zur Verfügung gestellt und bieten eine flexible Möglichkeit zur individuellen Vorbereitung im Selbststudium. Die Einheiten umfassen verschiedene Formate wie Podcasts, Erklärvideos und kurze Lernnuggets, die auf die Inhalte des kommenden Moduls abgestimmt sind. Ein zentraler Bestandteil ist die Selbstreflexion, die die Teilnehmerinnen dazu anregt, ihre eigenen Stärken, Herausforderungen und Lernziele bewusst zu erfassen.



Talentprogramm – Female Talents

Lernelemente im Programm

Post Reader

Nach jedem Modul erhalten die Teilnehmerinnen einen Online-Reader zur vertiefenden Auseinandersetzung mit den Modulinhalten. Er unterstützt die Reflexion und fördert den Transfer des Gelernten in den Arbeitsalltag, um eine nachhaltige Anwendung sicherzustellen.

Standortbestimmung und Logbuch (optional)

Vor jedem Trainingsblock reflektieren die Teilnehmerinnen ihre aktuellen Standorte, Herausforderungen und Lernziele individuell und besprechen diese jeweils zu Beginn jedes Trainingsblocks. Ein persönliches Logbuch hilft, Ziele, Fortschritte und Erfahrungen festzuhalten.



Online-Impulse

Ergänzend zu den Präsenz-Modulen bietet das Programm eine Reihe von Online-Impulsen zu ausgewählten Themen, die den Female Talents neue Perspektiven eröffnen und zusätzliche Kompetenzen vermitteln. Diese kurzweiligen (2-3 Stunden) und praxisnahen Einheiten ermöglichen es den Teilnehmerinnen, sich gezielt mit spezifischen Aspekten auseinanderzusetzen. Die Online-Impulse fördern den Wissenstransfer, inspirieren zu neuen Ideen und bieten weitere Impulse für die berufliche und persönliche Entwicklung.

Mögliche Themen:

- Durchsetzen mit Charme
- Wie Zugehörigkeit zur Top-Liga entsteht
- Die Decodierung des Systems Karriere
- Mentale Belastung managen
- Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- Überprüfen der eigenen Glaubenssätze

Talentprogramm – Female Talents

Lernelemente im Programm

Peer-Coachings / Kollegiale Beratung

Im Verlauf des Programms werden regelmäßig **Peer-Coachings** und **kollegiale Beratung** in die einzelnen Module integriert. Diese Formate bieten den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich intensiv auszutauschen, voneinander zu lernen und konkrete Herausforderungen aus der eigenen Praxis zu reflektieren.

Der kollegiale Dialog fördert nicht nur das Vertrauen und die gegenseitige Unterstützung, sondern stärkt auch die Vernetzung und Zusammenarbeit unter den Talenten. Durch die Anwendung von Peer-Coaching-Techniken können die Teilnehmerinnen ihre Perspektiven erweitern, neue Lösungsansätze entwickeln und ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen kontinuierlich weiterentwickeln. Dieser interaktive Austausch trägt maßgeblich dazu bei, dass das Gelernte nachhaltig in die berufliche Praxis übertragen und im Netzwerk der Teilnehmerinnen weitergetragen wird.



Talentprogramm – Female Talents

Lernelemente im Programm

Insights Discovery®

Der Insights Discovery® zeigt Verhaltenspräferenzen im Vierfarben-System (s. Abbildung) und schärft das Bewusstsein über das eigene sowie das Verhalten anderer und dessen Wirkung

- **Profilerstellung:** Die interessierten Female Talents füllen vor Programmbeginn den Fragebogen aus und erhalten individuelle Auswertungsgespräche
- Unterstützung bei der Erkennung eigener Stärken, Schwächen und Potenziale
- Starker Praxisbezug: Ableitung konkreter Handlungsoptionen in Bezug auf Kommunikation, Gesprächsführung, Feedback, Konfliktumgang, Stressbewältigung, etc.
- Verbesserte Teamarbeit durch besseres Verständnis des eigenen Verhaltens sowie des Verhaltens anderer
- Wiederkehrende Einbindung des Insights Discovery® in die einzelnen Trainingsmodule → kontinuierliche Kompetenzerweiterung

Einfach anklicken und mehr Informationen zum [Insights Discovery®](#) erhalten



Talentprogramm – Female Talents

Lernelemente im Programm

LUXXprofile

- **Diagnosetool:** Erfasst 16 fundamentale Lebensmotive und erklärt, was Menschen antreibt und warum sie bestimmte Dinge als sinnvoll empfinden.
- **Profilerstellung:** Die Female Talents bearbeiten vor Programmbeginn den LUXXProfile-Fragebogen und erhalten eine individuelle Auswertung.
- Präzise Abbildung der persönlichen Motive, Antreiber und Werte jeder Teilnehmerin → die eigene Persönlichkeit und Wirkung besser verstehen
- Wiederkehrende Einbindung des LUXXprofiles in die einzelnen Trainingsmodule → kontinuierliche Kompetenzerweiterung

Einfach anklicken und mehr Informationen zum [LUXXprofile](#) erhalten

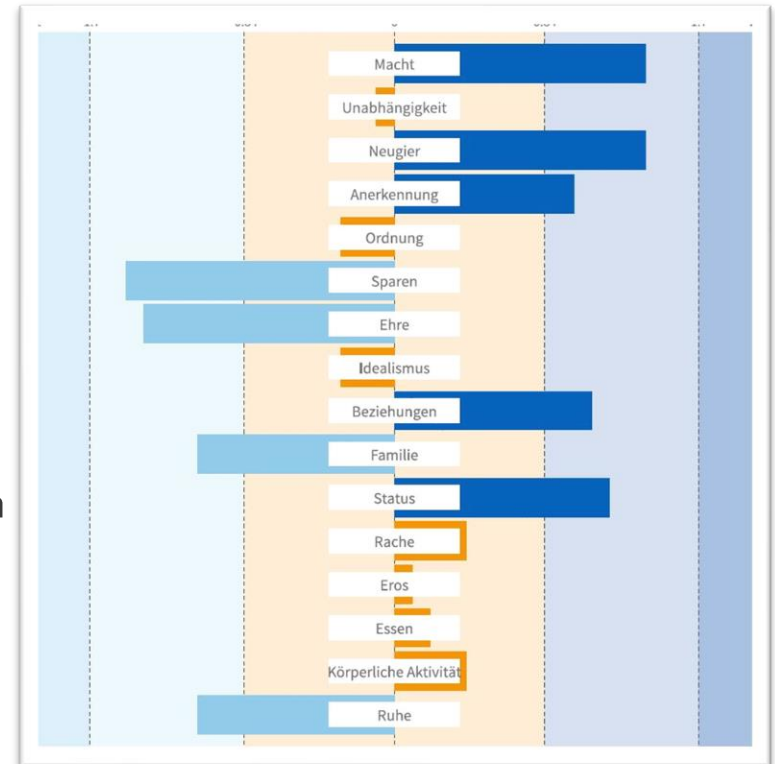


Talentprogramm – Female Talents

Lernelemente im Programm

Reiss Motivation Profile®

- **Diagnosetool:** Erfasst 16 Lebensmotive (innere Antreiber), ihre jeweilige Ausprägung und die Motiv-Konstellation.
- **Profilerstellung:** Die Female Talents bearbeiten vor Programmbeginn den Reiss Motivation Profile®-Fragebogen und erhalten eine individuelle Auswertung.
- Mithilfe des Profils gewinnen die Teilnehmerinnen wertvolle Einblicke in die eigene Persönlichkeit, was sie bewegt und antreibt.
- Wiederkehrende Einbindung des Reiss Motivation Profile® in die einzelnen Trainingsmodule → kontinuierliche Kompetenzerweiterung



Ende der Leseprobe

Sie haben Interesse an einem Führungskräfteprogramm?
Dann nehmen Sie unverbindlich Kontakt zu uns auf unter info@grow-up.de oder unter 02354/708900

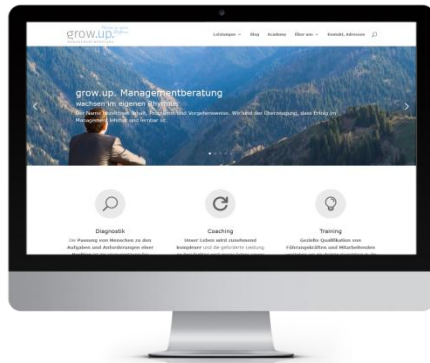
Besuchen Sie uns auch auf ...

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage
www.grow-up.de

unserem Blog
www.blog.grow-up.de

unserer E-Learning Academy
www.academy.grow-up.de



Talentprogramm – Female Talents

Literaturempfehlungen



Fit für die Geschäftsführung im digitalen Zeitalter

Harald Eichsteller, Michael Lorenz

[Fit4GF-Digital – Website](#)

256 Seiten, gebunden



Erfolgreiche Führung durch Resilienz und Stressmanagement

Michael Lorenz, Ilona Haselbach

99 Seiten, gebunden



Erfolgreiche Führung durch Storytelling

Michael Lorenz, Ilona Haselbach

66 Seiten, gebunden



Fit für die Geschäftsführung

Michael Lorenz, Harald Eichsteller, Stephan Wecke

298 Seiten, broschiert



Wertschätzung als Instrument guter Führung

Michael Lorenz, Luise Pellens, Ilona Haselbach

78 Seiten, broschiert



HR-Storytelling

Joachim Gutmann, Michael Lorenz

225 Seiten, broschiert



Coachingkompetent als Führungskraft

Michael Lorenz, Ilona Haselbach, Anne Wuckelt

95 Seiten, broschiert

grow.up. Managementberatung GmbH

Quellengrund 4
51647 Gummersbach

info@grow-up.de

Tel: +49 (2354) 70890 - 0

Fax: +49 (2354) 70890 - 11