

Agenda-Vorschlag: 2 Tage Teambuilding-Training (Outdoor)

Tag 1

Zeit	Thema
09.00 – 09.30	Begrüßung, Erwartungen und WarmUp
09.30- 11.00	Übung Ressourcensee und anschließende Reflexion <ul style="list-style-type: none"> • Teamressourcen erkennen und Einsatz reflektieren
11.00 – 12.30	Insights-Discovery <ul style="list-style-type: none"> • Eigene Stärken erkennen • Andere besser verstehen
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 14.30	Übung Tower Of Power und Reflexion <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikation verstehen • Gemeinsame Ziele setzen • Zusammenarbeit fördern • Verschiedene Rollen einnehmen • Verantwortung übernehmen
14.30 – 15.30	Übung Flussüberquerung <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenarbeit • Umgang mit begrenzten Ressourcen • Teammitglieder (unter)stützen
15.30- 16.30	Übung Entlang der Schnur <ul style="list-style-type: none"> • Verhältnis Planung und Aktion • Rollen innerhalb der Gruppe • Umgang mit Verantwortung und Unsicherheit • Kommunikation und Führung
16.30- 17.00	Zusammenfassung, Fragen, Verabschiedung
	Optional: Gemeinsames Outdoor-Cooking

Tag 2

Zeit	Thema
09.00 – 09.30	Begrüßung, Erwartungen, Rückblick und WarmUp
9.30 – 10.30	Übung Team-Bord <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenarbeit und Kommunikation in und zwischen Teams fördern • Führen und geführt werden
09.30- 10.00	Übung Vertrauen innen außen inkl. Reflexion <ul style="list-style-type: none"> • Das Konstrukt Psychologische Sicherheit • Vertrauen im Arbeitsalltag
10.30 – 12.30	Übungen Low-Rope-Course inkl. Reflexion <ul style="list-style-type: none"> • Gegenseitiges Vertrauen stärken • Kommunikation verbessern • Fehlerkultur reflektieren • Grenzen erkennen und benennen
12.30 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 16.30	High-Rope-Elemente vor Ort <ul style="list-style-type: none"> • Gegenseitiges Vertrauen fördern • Erfolge feiern und Wertschätzung leben
16.30 – 17.00	Reflexion, Transfer und Verabschiedung

Wichtige Hinweise:

Zeiten und Inhalte werden individuell an Ihre Ziele und Gruppendynamik angepasst. Deshalb werden wir mit Ihnen im Voraus ein Zielvereinbarungsgespräch vereinbaren. Sprechen Sie uns an!