

A portrait of Uta Rohrschneider, a woman with curly blonde hair, wearing a dark grey blazer over a white collared shirt. She is smiling and looking directly at the camera. The background is a blurred office interior with large windows and green plants.

Coachprofil
Uta Rohrschneider

Uta Rohrschneider

Dipl. Psychologin



Beraterin, Trainerin, Coach,
Geschäftsführerin

Beruflicher Werdegang

seit 2020	Gesellschafterin LUXX United GmbH
seit 1997	grow.up. Managementberatung GmbH Geschäftsführerin, Beraterin, Trainerin, Coach
1993-1996	Gebrüder Merten GmbH & Co. KG Leitung Personalentwicklung
1991-1993	AachenMünchener Versicherung AG Human Resource Management
Studium:	Psychologie mit den Schwerpunkten Diagnostik, Arbeits- und Organisationspsychologie
Zweitstudium:	Arbeitsrecht

Uta Rohrschneider

Dipl. Psychologin

Qualifikation

- Organisationsentwicklung: Beraten im Dialog
- Leiterin LUXX Academy, gemeinsam mit Peter Boltersdorf, LUXX United GmbH
- LUXXprofile Chief-Instructor
- Gesellschafterin der LUXX United GmbH
- Personal Profile Coach
- Business Coaching (System-Theorie und Transaktionsanalyse, NLP)
- Erlebnisorientiertes Management- und Teamtraining

Uta Rohrschneider

Nur wenn du wagst, Dinge zu tun, die du noch nicht beherrschst, wirst du wachsen.

Ralph Waldo Emerson

Coaching-Schwerpunkte

- Weiterentwicklung und Optimierung der persönlichen Führungskompetenz und Flexibilität
- Begleitung von Veränderungsprozessen im eigenen Verantwortungsbereich, Change Begleitung
- Begleitung von Unternehmensleitungen in der Organisationsentwicklung
- Erweiterung der individuellen Verhaltensbandbreite und Sozialkompetenz
- Klärung und Lösung spezifischer Fragestellungen, Belastungssituationen und Probleme (Mitarbeiterführung, Konfliktmanagement, Selbstmanagement, etc.)
- Steigerung der Selbstkompetenz und der Nutzung der persönlichen Ressourcen
- Begleitung von Teamentwicklungs- und Veränderungsprozessen
- Zielfindung, -klärung und -erreichung im Rahmen der persönlichen Lebens- und Berufsplanung
- Karriereberatung und -entwicklung, nächste Entwicklungs- und Karriereschritte

Arbeitsformen

- Einzel-Coaching
- Gruppen- und Team-Coaching
- Prozessbegleitung
- Persönlich, Online- und Telefoncoaching

Zielgruppen

- Führungskräfte im oberen Management
- Führungs- und Fachkräfte, Personen in verantwortlichen Positionen
- Projektleiter
- Teams in Veränderungsprozessen und bei neuen Herausforderungen
- Menschen, die ihre Potenziale und Ressourcen besser kennenlernen und nutzen wollen oder Unterstützung in Krisen- und Veränderungssituationen wünschen

Uta Rohrschneider

Der Coaching-Prozess

Zielsetzung und Gestaltung

Der Coaching-Prozess ist für mich eine zeitlich befristete Begleitung mit dem Ziel, einen persönlichen Entwicklungsprozess anzustoßen und zu begleiten. Für mich vereint das Coaching die intensive Reflexion der eigenen Persönlichkeit und des eigenen Verhaltens sowie die Erarbeitung von neuen, veränderten Verhaltensstrategien. Dort, wo hilfreich und zielführend, kann ein direktes Trainieren von Kompetenzen und die Wissensvermittlung zu entsprechenden Management- und Führungsthemen und anderen Kompetenzbereichen Teil des Coachings sein. Genauso können andere Tools in den Prozess integriert werden. Die Intensität der persönlichen Entwicklung ist dadurch geprägt, dass immer direkt an den für den Coachee relevanten Problemen, Fragestellungen und Zielen gearbeitet wird.

Als Coach verstehe ich mich als wertungsfreie Sparrings-Partnerin. Zu meinen Aufgaben gehört es Feedback zu geben, meine Wahrnehmung zu spiegeln und so die Selbstreflexion anzustoßen und zu begleiten. Ich möchte den Blickwinkel weiten und Mut machen auch in die eigenen „Ecken“ zu schauen. Bei allem biete ich einen geschützten Raum um zu hinterfragen, Neues auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Im Vordergrund steht für mich in allen Schritten Respekt und Wertschätzung im Umgang miteinander und vor den unterschiedlichen Persönlichkeiten.

Um eine intensive Selbstreflektion der eigenen Werte, Emotionen und des eigenen Handelns sowie der Wirkung auf andere zu ermöglichen, arbeite ich im Coaching mit dem LUXX, dem modernsten Toolset für Persönlichkeitsentwicklung.

Uta Rohrschneider

Der Coaching-Prozess

Im Rahmen eines Erstgesprächs zwischen Coach und Coachee werden folgende Fragen geklärt:

- Erwartungen des Coachees an das Coaching.
- Skizzieren der Ziele für das Coaching.
- Leistungen des Coachs für den Coachee.

Das Erstgespräch dient dem Coachee als Entscheidungsbasis für die Zusammenarbeit. Im Anschluss daran erfolgen:

- das Schließen eines „Coaching-Vertrages“ zwischen Coachee und Coach und
- die Feindefinition der Vorgehensweise und Terminplanung

Die Gestaltung und der Umfang des Coachings orientieren sich am Bedarf des Coachees. Coachings können als ganztägige, halbtägige oder zwei bis dreistündige Treffen vereinbart werden. Ganztägige Coachings bieten sich z.B. an, wenn spezifische Kompetenzen gezielt trainiert werden sollen, eine Kompetenz- oder Potenzialanalyse erfolgen soll oder eine Begleitung und Reflexion spezifischer Arbeits- und Alltagssituationen vereinbart wurde. Das Coaching endet an dem Punkt, an dem der Coachee sein Verhaltensspektrum so weiterentwickeln konnte, dass er den an ihn gestellten Anforderungen jetzt gerecht werden kann bzw. gewünschte Ziele und Veränderungen in seinem Sinne erreicht hat. Schritte zur Transfersicherung runden den Prozess ab.

Uta Rohrschneider

Referenzen (Auszug)

-
- | | |
|--|--|
| • Geschäftsführer eines Senioren- und Pflegeheims | Neuausrichtung der Führungsmannschaft, Arbeit an akuten Führungs- und Personalfragen |
| • Produktionsleiter in der Chemieindustrie | Lösung akuter Produktions- und Qualitätsproblem, Neuaufstellung des Führungsteams |
| • Geschäftsführer eines Unternehmens in der Windenergie | Begleitung bei der strategischen Neuausrichtung des Unternehmens nach Übernahme der Geschäftsführung |
| • Kaufmännische Leiterin einer internationalen Schule | Begleitung bei der persönlichen Positionierung und der Ausrichtung des kaufmännischen Bereichs in einem pädagogisch geprägten Umfeld |
| • Berater und Projektleiter einer IT-Unternehmensberatung | Persönliche Positionierung beim Kunden und als Führungskraft |
| • Chefarzt einer Privatklinik | Personalbesetzungsfragen, unternehmerische Zielfindung und Strategieentwicklung, Erweiterung der persönlichen Führungskompetenz |
| • Geschäftsführer einer Bank | Lösung aktueller Platzierungs- und Führungsfragen, Zusammenarbeit mit dem Vorstand |
| • Geschäftsstellenleiter eines deutschen Finanzdienstleisters | Standortanalyse, eigene Positionierung und Neuausrichtung |
| • Führungskräfte der zweiten und dritten Führungsebene in unterschiedlichen Branchen | Übernahme neuer oder erweiterter Führungsaufgaben, Erweiterung des persönlichen Führungsspektrums, individuelle Führungsfragen |

Auszug aus unseren Veröffentlichungen

Führung

Einfach anklicken und bestellen!



Neuorientierung für Führungskräfte
Hellmann/Schäfer/Ohm/Rippmann/Rohrschneider (Hrsg.)

2 Beiträge von Uta Rohrschneider

367 Seiten, broschiert



Sinnhaft führen
Uta Rohrschneider

262 Seiten, broschiert



Karriereplanung für Mediziner

Beitrag von Uta Rohrschneider

292 Seiten, broschiert

Das noch erscheinende Ärztebuch, Mit-Herausgeberin



Neuorientierung für Führungskräfte
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

192 Seiten, gebunden



Praktische Psychologie für den Umgang mit Mitarbeitern

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

181 Seiten, broschiert



Praxishandbuch Mitarbeiterführung

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

283 Seiten, broschiert

Auszug aus unseren Veröffentlichungen

Personalentwicklung

Einfach anklicken und bestellen!



Erfolgsproben Einstellungsinterviews

Uta Rohrschneider, Hanna Haarhaus,
Sarah Friedrichs, Marie-Christine Lohmer

304 Seiten, gebunden



Praxishandbuch für Personalreferenten

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

432 Seiten, gebunden



Erfolgsfaktor Potenzialanalyse

Uta Rohrschneider, Sarah Friedrichs,
Michael Lorenz

214 Seiten, broschiert



Der Personalentwickler

Uta Rohrschneider, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden



Erfolgreiche Personalauswahl

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

208 Seiten, broschiert

E-Learning Empfehlungen

Führung

Erhältlich auf academy.grow-up.de



Intensivkurs: Führen im Change

5 Lektionen



Intensivkurs: Vom Kollegen zum Vorgesetzten

9 Lektionen



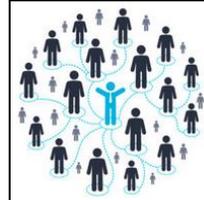
Kompaktkurs: Train the Trainer „Das Vierfarben - Modell verstehen und im Team anwenden“

5 Lektionen



Intensivkurs: Mitarbeiter kennen, führen und motivieren

5 Lektionen



Kompaktkurs: Erfolgreich delegieren

3 Lektionen



Kompaktkurs: Vom Kontakt zum Kunden – Professionell akquirieren

5 Lektionen



Intensivkurs: Psychologie im Business

7 Lektionen



Kompaktkurs: Wirkungsvoll Feedback geben

3 Lektionen

Außerdem finden Sie in unserem Shop kostenlose Lernnuggets zu diesen und weiteren Themen:

- Motivation
- Feedback
- Kommunikation
- Auftritt und Wirkung
- Selbst- und Zeitmanagement

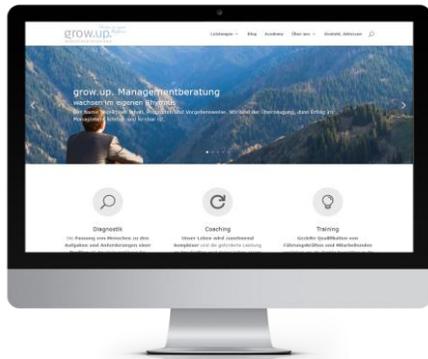
Besuchen Sie uns auf ...

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage
www.grow-up.de

unserem Blog
www.blog.grow-up.de

unserer E-Learning Academy
www.academy.grow-up.de



grow.up. Managementberatung GmbH

Quellengrund 4

51647 Gummersbach

info@grow-up.de

Tel: +49 (2354) 70890 - 0

Fax: +49 (2354) 70890 - 11

