

Coachprofil

Dr. Kristina van Dawen



Dr. Kristina van Dawen

Associate Partner



Beraterin, Trainerin, Coach,
Associate Partner

Beruflicher Werdegang

seit 2017	grow.up. Managementberatung GmbH Beraterin, Trainerin, Coach
2016	Bonner Akademie GmbH Leiterin Learning Operations/Globales Bildungsmanagement
2014	Zurich Beteiligungs AG Bereichsleiterin Total Rewards
2006	Deutscher Herold AG Expertin, ab 2010 Leiterin Performance & Compensation Management
2005	Deutscher Herold AG PMO Personalmanagement
Studium:	Soziologie, Psychologie und Erziehungswissenschaften, Promotion in Soziologie

Dr. Kristina van Dawen

Associate Partner

Qualifikation

- Business Coaching
- Systemische Organisationsentwicklung
- Workshop-Moderation
- LUXX Profile Master
- Agile Methoden/SCRUM Master (PSM1 zertifiziert)

Dr. Kristina van Dawen

Nur wenn du wagst, Dinge zu tun, die du noch nicht beherrschst, wirst du wachsen.

Ralph Waldo Emerson

Coaching-Schwerpunkte

- Steigerung der Selbstkompetenz und der Nutzung der persönlichen Ressourcen
- Erkennen und Reflektieren von Verhaltenspräferenzen und Erweitern des persönlichen Verhaltensportfolios sowie der Handlungsoptionen
- Erweitern der individuellen Führungs- und Managementfähigkeiten
- Erfolgreiches Handeln in unsicheren und mehrdeutigen Unternehmenswelten
- Standortbestimmung, Lebens- und Karriereplanung, berufliche Neuorientierung und Bewerbung
- Erkennen und Optimieren der eigenen Wirkung und Stärken der Souveränität
- Unterstützung und Stärkung der Handlungsfähigkeit in schwierigen und belastenden Veränderungssituationen
- Begleiten und Beraten bei der Neuausrichtung und Bildung von Teams

Arbeitsformen

- Einzel-Coaching
- Gruppen- und Team-Coaching

Zielgruppen

- Fach-, Führungskräfte und Projektleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Teams in Veränderungssituationen oder vor neuen Herausforderungen
- Menschen, die an ihrem individuellen Thema arbeiten und ihre bisherige Perspektive darauf verändern wollen

Dr. Kristina van Dawen

Der Coaching-Prozess

Zielsetzung und Gestaltung

Der Coaching-Prozess ist eine zeitlich befristete Begleitung mit dem Ziel, einen persönlichen Entwicklungsprozess anzustoßen. Ausgehend von den Anliegen des Coachees entsteht ein geschützter Raum der Lösungsmöglichkeiten. Dabei vereint das Coaching die intensive Reflexion des eigenen Verhaltens und die Erarbeitung von neuen, veränderten Verhaltensstrategien. Dort, wo hilfreich und zielführend, umfasst es das direkte Trainieren von Kompetenzen und die Wissensvermittlung zu entsprechenden (Selbst-)Management- und Führungsthemen. Die Intensität der persönlichen Entwicklung ist dadurch geprägt, dass immer direkt an den für den Coachee relevanten Fragestellungen, Zielen und Lösungen gearbeitet wird. Verfahren zur Standort-, Kompetenz- und Potenzialeinschätzung wie z.B. Fragebögen, Situations- und Rollensimulationen können den Prozess unterstützen. Der Entwicklungs- und Veränderungsprozess des Coachees wird durch begleitende Materialien zur Vor- und Nachbereitung gefördert und gefestigt. Der Coach ist professioneller Sparrings-Partner und bietet den Raum zu hinterfragen, Neues auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln.

E-Learning Empfehlungen

Führung

Erhältlich auf academy.grow-up.de



Intensivkurs: Führen im Change

5 Lektionen



Intensivkurs: Vom Kollegen zum Vorgesetzten

9 Lektionen



Kompaktkurs: Train the Trainer „Das Vierfarben - Modell verstehen und im Team anwenden“

5 Lektionen



Intensivkurs: Mitarbeiter kennen, führen und motivieren

5 Lektionen



Kompaktkurs: Erfolgreich delegieren

3 Lektionen



Kompaktkurs: Vom Kontakt zum Kunden – Professionell akquirieren

5 Lektionen



Intensivkurs: Psychologie im Business

7 Lektionen



Kompaktkurs: Wirkungsvoll Feedback geben

3 Lektionen

Außerdem finden Sie in unserem Shop kostenlose Lernnuggets zu diesen und weiteren Themen:

- Motivation
- Feedback
- Kommunikation
- Auftritt und Wirkung
- Selbst- und Zeitmanagement

Literaturempfehlungen

Führung

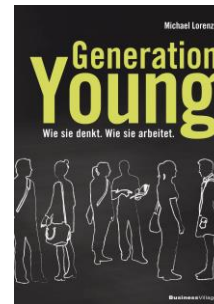
Einfach anklicken und bestellen!



Fit für die Geschäftsführung im digitalen Zeitalter

Harald Eichsteller, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden



Generation Young

Michael Lorenz

198 Seiten, broschiert



Fit für die Geschäftsführung

Michael Lorenz, Harald Eichsteller, Stephan Wecke

343 Seiten, gebunden



Digitale Führungskompetenz

Michael Lorenz

242 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung durch Selbstführung

Michael Lorenz, Nora Haager

72 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung durch Motivation

Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

50 Seiten, broschiert



Neuorientierung für Führungskräfte

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

192 Seiten, gebunden



Praktische Psychologie für den Umgang mit Mitarbeitern

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

181 Seiten, broschiert



Praxishandbuch Mitarbeiterführung

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

283 Seiten, broschiert

Literaturempfehlungen

Führung

Einfach anklicken und bestellen!



Macht, Neugier, Team, ...
Uta Rohrschneider

216 Seiten, broschiert



Leadership Culture. Im Konsens zum Ziel in der Kuschelecke
Michael Lorenz

184 Seiten, broschiert



Leadership Culture. Führungskultur verstehen und leben
Michael Lorenz

57 Seiten, broschiert



Erfolgreiches Verhandeln für Führungskräfte
Michael Lorenz, Ilona Haselbach

56 Seiten, broschiert



Feedbackkompetenz für Führungskräfte
Michael Lorenz, Ilona Haselbach

58 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung durch Kommunikation
Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

66 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung mit dem Vierfarben-Modell
Michael Lorenz, Nora Haager

61 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung durch Delegation
Michael Lorenz, Nora Haager

50 Seiten, broschiert

Literaturempfehlungen

Personalentwicklung

Einfach anklicken und bestellen!



Erfolgsproben Einstellungsinterviews

Uta Rohrschneider, Hanna Haarhaus,
Sarah Friedrichs, Marie-Christine Lohmer

304 Seiten, gebunden



Erfolgreiche Personalauswahl

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

208 Seiten, broschiert



Professionelle Personalauswahl und -entwicklung

Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

54 Seiten, broschiert



Der Personalentwickler

Uta Rohrschneider, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden



Erfolgsfaktor Potenzialanalyse

Uta Rohrschneider, Sarah Friedrichs,
Michael Lorenz

214 Seiten, broschiert



Praxishandbuch für Personalreferenten

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

432 Seiten, gebunden

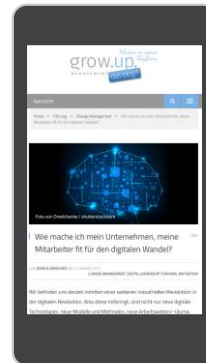
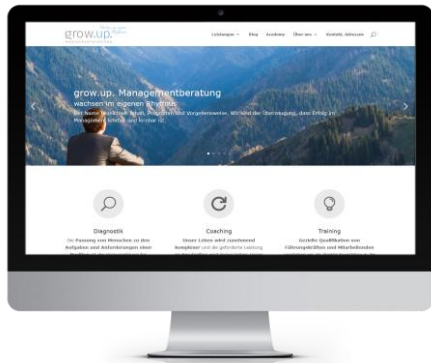
Besuchen Sie uns auf ...

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage
www.grow-up.de

unserem Blog
www.blog.grow-up.de

unserer E-Learning Academy
www.academy.grow-up.de



grow.up. Managementberatung GmbH

Quellengrund 4

51647 Gummersbach

info@grow-up.de

Tel: +49 (2354) 70890 - 0

Fax: +49 (2354) 70890 - 11

Mob: +49 (176) 83019116

