

Coachprofil

Kathrin Hombach



Kathrin Hombach

Associate Partner



Beraterin, Trainerin, Coach

Beruflicher Werdegang

2022	grow.up. Managementberatung GmbH Beraterin, Trainerin, Coach
2016	Kathrin Hombach Coaching & Consulting Beraterin, Trainerin, Coach mit Schwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung
2013	Deutsche Telekom AG Projektleiterin Personalentwicklung & Change Management
2009	Deutsche Telekom AG Projektleiterin Internal Audit (HR & Sales)
2008	Deutsche Telekom AG HR Business Partner
2005	Deutsche Telekom AG Assistentin in Personalplanung und -reporting
Studium	BWL (Dipl.-Kffr.) und Wirtschaftspsychologie (M. Sc.)

Kathrin Hombach

Associate Partner

Qualifikation

- 2023 LUXXprofile Master
- 2021 zertifizierte DiSG® Trainerin
- 2020 Train the e-trainer
- 2016 systemische Teamentwicklerin
- 2016 Trainerausbildung
- 2015 systemischer Coach
- 2013 Master of Science (Wirtschaftspsychologie)
- 2009 Diplom-Kauffrau

Kathrin Hombach

Nur wenn du wagst, Dinge zu tun, die du noch nicht beherrschst, wirst du wachsen.

Ralph Waldo Emerson

Coaching-Schwerpunkte

- Weiterentwicklung der persönlichen Führungskompetenz
- Reflexion und Erweiterung individueller Verhaltenspräferenzen und Sozialkompetenz
- Klärung und Lösung spezifischer Fragestellungen, Belastungssituationen und Probleme (Mitarbeiterführung, Konfliktmanagement, Selbstmanagement, etc.)
- Erarbeitung von Kommunikationsstrategien, Vorbereitung auf konkrete Präsentations- oder Meeting-Situationen
- Begleitung von Teamentwicklungs- und Veränderungsprozessen
- Zielfindung, -klärung und -erreichung im Rahmen der persönlichen Lebensplanung
- Karriereberatung und -entwicklung, berufliche Neuorientierung, Begleitung des Bewerbungs- und Onboardingprozesses

Arbeitsformen

- Einzel-, Gruppen- und Team-Coaching
- Persönlich, Online- und Telefoncoaching
- Indoor und Outdoor Coaching

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Nachwuchskräfte
- Fachkräfte, Projektleiter
- Teams in herausfordernden Zeiten (z. B. Führungswechsel, Neuausrichtung, sonstige Veränderungsprozesse)
- Menschen, die (berufliche) Neuorientierung wünschen oder Unterstützung bei der Erreichung ihrer Ziele benötigen

Kathrin Hombach

Der Coaching-Prozess

Zielsetzung und Gestaltung

Ziel eines Coachings ist für mich, Menschen dabei zu unterstützen, ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen, ihr volles Potenzial zu entfalten und positive Veränderungen herbeizuführen. In der Rolle des Coaches verstehe ich mich als Sparringspartnerin und Impulsgeberin, die den/die Coachee dabei unterstützt, Klarheit zu gewinnen, Hindernisse zu überwinden und Lösungen zu entwickeln.

Das Fundament eines erfolgreichen Coachings ist für mich Vertrauen und Wertschätzung, die ich dem/der Coachee und seinem/ihrer Anliegen entgegenbringe. Innerhalb der Coachingtermine unterstütze ich den/die Coachee bei der Selbstreflexion, um – je nach Thema - die persönlichen Stärken, Schwächen, Werte und Überzeugungen herauszuarbeiten. Gemeinsam identifizieren wir mögliche Herausforderungen und erarbeiten eine individuelle Strategie sowie konkrete Maßnahmen, um die gesteckten Ziele zu erreichen. Die Umsetzung der definierten Maßnahmen liegt in der Verantwortung des/der Coachee. Ich begleite dabei, biete Feedback und stelle gegebenenfalls Fragen, um den Veränderungsprozess anzuregen und alternative Perspektiven aufzuzeigen. In regelmäßigen Sitzungen reflektieren Coach und Coachee gemeinsam den Fortschritt und die Wirksamkeit der Maßnahmen und nehmen bei Bedarf Änderungen vor. Am Ende des Coachings wird der erreichte Fortschritt bewertet und das Coaching reflektiert.

Nach Absprache mit dem/der Coachee nutze ich im Coaching das LUXXprofile, ein Persönlichkeitsprofil aus der modernen Motivationsforschung, ein, um damit die Werte, Emotionen und damit verbundene Herausforderungen analysieren zu können.

Anzahl und Dauer sowie Durchführungsart (Ort/online/telefonisch) des Coachings können sehr variieren und werden daher individuell mit dem/der Coachee vereinbart.

Kathrin Hombach

Referenzen (Auszug)

-
- Geschäftsführerin eines Sonderforschungsbereiches
Begleitung bei der beruflichen Neuorientierung, Vorbereitung auf Feedback- und Verhandlungssituationen
 - Führungskraft im öffentlichen Dienst
Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, Rolle und Wirkung der Führungskraft, Vorbereitung von Gesprächsstrategien und anschließende Reflexion
 - Projektleiter im Telekommunikationskonzern
Vorbereitung auf erste Führungsposition, Begleitung des Onboardings
 - Führungskräfte in einem Gastronomieunternehmen
Reflexion des eigenen Führungsverhaltens und Führungskompetenzerweiterung, Entwicklung von Gesprächsstrategien für Mitarbeitergespräche, Positionierung in der neuen Rolle als Führungskraft
 - DoktorandInnen an Universitäten
Begleitung und Unterstützung bei der Karriereplanung, Vorbereitung von Präsentationen und Gesprächen, Kompetenzerweiterung hinsichtlich Kommunikation und Arbeitsmethoden
 - Fach- und Führungskräfte unterschiedlicher Branchen
Begleitung bei der beruflichen Neuorientierung im Rahmen eines Outplacement-Programms (Begleitung des Bewerbungsprozesses, bei Gründung, Positionierung etc.)

Kathrin Hombach

Beratungs- und Tätigkeitsschwerpunkte

Branchenschwerpunkte



Hochschulen/
Weiterbildungsinstitute



Logistikunternehmen



Beratungsunternehmen



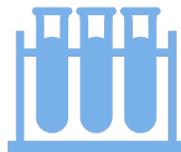
Public Sector



Gesundheitswesen



Telekommunikation/IT



Chemie & Pharma



Gastronomie



Energieversorger



Automotive

[Referenzen](#) und [Projektbeschreibungen](#) zu unseren Projekten finden Sie auf unserer Homepage grow-up.de.



Intensivkurs: Führen im Change

5 Lektionen



Intensivkurs: Vom Kollegen zum Vorgesetzten

9 Lektionen



Kompaktkurs: Train the Trainer „Das Vierfarben - Modell verstehen und im Team anwenden“

5 Lektionen



Intensivkurs: Mitarbeiter kennen, führen und motivieren

5 Lektionen



Kompaktkurs: Erfolgreich delegieren

3 Lektionen



Kompaktkurs: Vom Kontakt zum Kunden – Professionell akquirieren

5 Lektionen



Intensivkurs: Psychologie im Business

7 Lektionen



Kompaktkurs: Wirkungsvoll Feedback geben

3 Lektionen

Außerdem finden Sie in unserem Shop kostenlose Lernnuggets zu diesen und weiteren Themen:

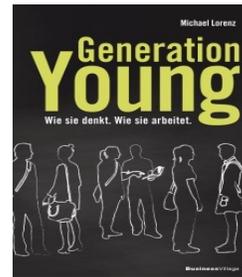
- Motivation
- Feedback
- Kommunikation
- Auftritt und Wirkung
- Selbst- und Zeitmanagement

Einfach anklicken und bestellen!



**Sinnhaft führen-
Mehr Leistungsfreude mit
weniger Führungsaufwand**
Uta Rohrschneider

187 Seiten, gebunden



Generation Young
Michael Lorenz

198 Seiten, broschiert



Fit für die Geschäftsführung

Michael Lorenz, Harald
Eichsteller, Stephan Wecke

298 Seiten, broschiert



Digitale Führungskompetenz
Michael Lorenz

242 Seiten, broschiert



**Erfolgreiche Führung durch
Selbstführung**

Michael Lorenz, Nora Haager

72 Seiten, broschiert



**Erfolgreiche Führung durch
Motivation**

Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

72 Seiten, broschiert



**Neuorientierung für
Führungskräfte**

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

192 Seiten, gebunden



**Praktische Psychologie für
den Umgang mit
Mitarbeitern**

Michael Lorenz, Uta
Rohrschneider

181 Seiten, broschiert



**Fit für die Geschäftsführung im
digitalen Zeitalter**

Harald Eichsteller, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden

Einfach anklicken und bestellen!



Praxishandbuch Mitarbeiterführung

Michael Lorenz, Uta
Rohrschneider

181 Seiten, gebunden



Leadership Culture. Im Konsens zum Ziel in der Kuschelecke

Michael Lorenz

184 Seiten, broschiert



Leadership Culture. Führungskultur verstehen und leben

Michael Lorenz

57 Seiten, broschiert



Erfolgreiches Verhandeln für Führungskräfte

Michael Lorenz, Ilona Haselbach

56 Seiten, broschiert



Feedbackkompetenz für Führungskräfte

Michael Lorenz, Ilona Haselbach

58 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung durch Kommunikation

Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

66 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung mit dem Vierfarben-Modell

Michael Lorenz, Nora Haager

61 Seiten, broschiert



Erfolgreiche Führung durch Delegation

Michael Lorenz, Nora Haager

50 Seiten, broschiert



Erfolgsproben Einstellungsinterviews

Uta Rohrschneider, Hanna Haarhaus,
Sarah Friedrichs, Marie-Christine Lohmer

304 Seiten, gebunden



Erfolgreiche Personalauswahl

Michael Lorenz, Uta
Rohrschneider

208 Seiten, broschiert



Professionelle Personalauswahl und -entwicklung

Michael Lorenz, Dr. Saskia Lucht

54 Seiten, broschiert



Der Personalentwickler

Uta Rohrschneider, Michael Lorenz

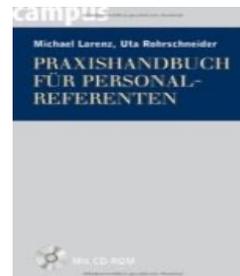
256 Seiten, gebunden



Erfolgsfaktor Potenzialanalyse

Uta Rohrschneider, Sarah Friedrichs,
Michael Lorenz

214 Seiten, broschiert



Praxishandbuch für Personalreferenten

Uta Rohrschneider, Michael
Lorenz

432 Seiten, gebunden

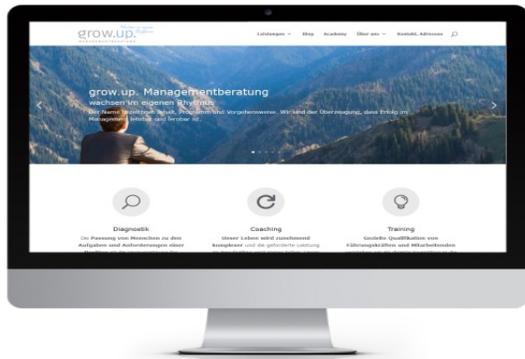
Besuchen Sie uns auch auf ...

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage
www.grow-up.de

unserem Blog
www.blog.grow-up.de

unserer E-Learning Academy
www.academy.grow-up.de



grow.up. Managementberatung GmbH

Quellengrund 4

51647 Gummersbach

info@grow-up.de

Tel: +49 (2354) 70890 - 0

Fax: +49 (2354) 70890 - 11

