



Coachprofil

Luise Pellens

Luise Pellens

M.Sc. Wirtschaftspsychologin

Beruflicher Werdegang



Beraterin, Trainerin, Coach
Associate Partnerin

Seit 2021	grow.up. Managementberatung GmbH Beraterin, Trainerin, Coach
2021	PwC GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Ausbildungskoordination Recruiting
2020	Deutsche Bahn AG, DB Services Personalentwicklung Projektleitung: Förderung von Frauen in Führungspositionen
2018 – 2020	Wittener Institut für Familienunternehmen Assistentin des Vorstands
Studium:	Universität Witten/Herdecke Management B.Sc Hochschule Fresenius Wirtschaftspsychologie M.Sc

Luise Pellens

M.Sc. Wirtschaftspsychologin

Qualifikationen

- Englisches Abitur an der Bryanston School mit den Schwerpunkten *Business and Economics, Mathematics, Design and Technologie* und *Art*
- Management B.Sc mit den Schwerpunkten *Familienunternehmen* und *Unternehmensfinanzierung*
- Wirtschaftspsychologie M.Sc mit den Schwerpunkten *Gesprächsführung* und *Coaching und Beratung*
- Ausbildung zum systemischen Coach (IneKo Institut der Universität Köln)
- LuXXprofil Master
- Insights Discovery Licensed Practitioner
- Aufstellungsarbeit mit Studenten

Luise Pellens

Die meisten Menschen nehmen sich nicht die Zeit, sich selbst zu verstehen.
Dandapani

Coaching-Schwerpunkte

- Steigerung der Selbstkompetenz und Nutzung der persönlichen Ressourcen
- Erkennen und Reflektieren von Verhaltenspräferenzen und Erweitern des persönlichen Verhaltensportfolios sowie der Handlungsoptionen
- Erweiterung der individuellen Führungs- und Managementfähigkeiten
- Erfolgreiches Handeln in unsicheren und mehrdeutigen Unternehmenssituationen
- Standortbestimmung, Lebens- und Karriereplanung, berufliche Neuorientierung und Bewerbung
- Erkennen und Optimieren der eigenen Wirkung und Stärkung der Souveränität
- Unterstützung und Stärkung der Handlungsfähigkeit in schwierigen und belastenden Veränderungssituationen
- Begleiten und Beraten bei Neuausrichtung und Bildung von Teams

Arbeitsformen

- Einzel – Coaching
- Online – Coaching
- Prozessbegleitend: Telefoncoaching

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Führungsnachwuchskräfte
- Projektleiter
- Verantwortliche des Human Resource Management
- Mitarbeitende
- Studierende

Luise Pellens

Der Coaching-Prozess

Zielsetzung und Gestaltung

Der Coaching-Prozess ist eine zeitlich befristete Begleitung mit dem Ziel, einen persönlichen Entwicklungsprozess anzustoßen und zu begleiten. Dabei vereint das Coaching die intensive Reflexion des eigenen Verhaltens und die Erarbeitung von neuen, veränderten Verhaltensstrategien. Dort, wo hilfreich und zielführend, umfasst es das direkte Trainieren von Kompetenzen und die Wissensvermittlung zu entsprechenden Management- und Führungsthemen und anderen Kompetenzbereichen. Die Intensität der persönlichen Entwicklung ist dadurch geprägt, dass immer direkt an den für den Coachee relevanten Problemen, Fragestellungen und Zielen gearbeitet wird. Verfahren zur Standort-, Kompetenz- und Potenzialeinschätzung wie z. B. Fragebögen, Situations- und Rollensimulationen können den Prozess unterstützen. Der Entwicklungs- und Veränderungsprozess des Coachees wird durch begleitende Materialien zur Vor- und Nachbereitung gefördert und gefestigt. Der Coach ist neutraler Sparrings-Partner und bietet den Raum zu hinterfragen, neues auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln.

Luise Pellens

Der Coaching-Prozess

Zielsetzung und Gestaltung

Im Rahmen eines Erstgesprächs zwischen Coach und Coachee werden folgende Fragen geklärt:

- Erwartungen des Coachees an das Coaching.
- Skizzieren der Ziele für das Coaching.
- Leistungen des Coachs für den Coachee.

Das Erstgespräch dient dem Coachee als Entscheidungsgrundlage für die Zusammenarbeit. Im Anschluss daran erfolgen:

- das Schließen eines „Coaching-Vertrages“ zwischen Coachee und Coach und
- die Feindefinition der Vorgehensweise und Terminplanung

Die Gestaltung und der Umfang des Coachings orientieren sich am Bedarf des Coachees. Coachings können als ganztägige, halbtägige oder zwei bis dreistündige Treffen vereinbart werden. Ganztägige Coachings bieten sich z.B. an, wenn spezifische Kompetenzen gezielt trainiert werden sollen, eine Kompetenz- oder Potenzialanalyse erfolgen soll oder eine Begleitung und Reflexion spezifischer Arbeits- und Alltagssituationen vereinbart wurde. Das Coaching endet an dem Punkt, an dem der Coachee sein Verhaltensspektrum so weiterentwickeln konnte, dass er den an ihn gestellten Anforderungen jetzt gerecht werden kann bzw. gewünschte Ziele und Veränderungen in seinem Sinne erreicht hat. Schritte zur Transfersicherung runden den Prozess ab.

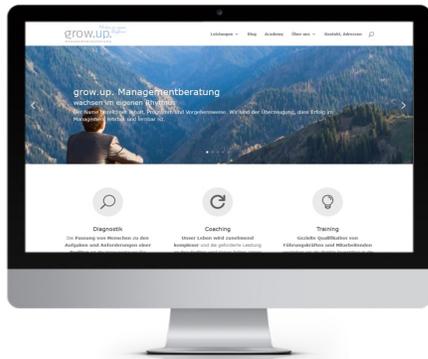
Besuchen Sie uns auf ...

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage
www.grow-up.de

unserem Blog
www.blog.grow-up.de

unserer E-Learning Academy
www.academy.grow-up.de



Auszug aus unseren Veröffentlichungen

Führung

Einfach anklicken und bestellen!



Neuorientierung für Führungskräfte
Hellmann/Schäfer/Ohm/Rippmann/Rohrschneider (Hrsg.)

2 Beiträge von Uta Rohrschneider

367 Seiten, broschiert



Sinnhaft führen
Uta Rohrschneider

262 Seiten, broschiert



Karriereplanung für Mediziner

Beitrag von Uta Rohrschneider

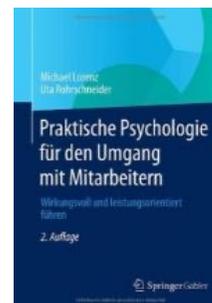
292 Seiten, broschiert

Das noch erscheinende Ärztebuch, Mit-Herausgeberin



Neuorientierung für Führungskräfte
Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

192 Seiten, gebunden



Praktische Psychologie für den Umgang mit Mitarbeitern

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

181 Seiten, broschiert



Praxishandbuch Mitarbeiterführung

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

283 Seiten, broschiert

Auszug aus unseren Veröffentlichungen

Personalentwicklung

Einfach anklicken und bestellen!



Erfolgsfaktoren Einstellungsinterviews

Uta Rohrschneider, Hanna Haarhaus,
Sarah Friedrichs, Marie-Christine Lohmer

304 Seiten, gebunden



Praxishandbuch für Personalreferenten

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

432 Seiten, gebunden



Erfolgsfaktor Potenzialanalyse

Uta Rohrschneider, Sarah Friedrichs,
Michael Lorenz

214 Seiten, broschiert



Der Personalentwickler

Uta Rohrschneider, Michael Lorenz

256 Seiten, gebunden



Erfolgreiche Personalauswahl

Michael Lorenz, Uta Rohrschneider

208 Seiten, broschiert

E-Learning Empfehlungen

Führung

Erhältlich auf academy.grow-up.de



Intensivkurs: Führen im Change

5 Lektionen



Intensivkurs: Vom Kollegen zum Vorgesetzten

9 Lektionen



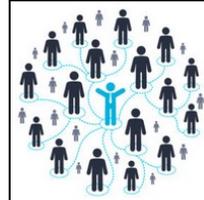
Kompaktkurs: Train the Trainer „Das Vierfarben - Modell verstehen und im Team anwenden“

5 Lektionen



Intensivkurs: Mitarbeiter kennen, führen und motivieren

5 Lektionen



Kompaktkurs: Erfolgreich delegieren

3 Lektionen



Kompaktkurs: Vom Kontakt zum Kunden – Professionell akquirieren

5 Lektionen



Intensivkurs: Psychologie im Business

7 Lektionen



Kompaktkurs: Wirkungsvoll Feedback geben

3 Lektionen

Außerdem finden Sie in unserem Shop kostenlose Lernnuggets zu diesen und weiteren Themen:

- Motivation
- Feedback
- Kommunikation
- Auftritt und Wirkung
- Selbst- und Zeitmanagement

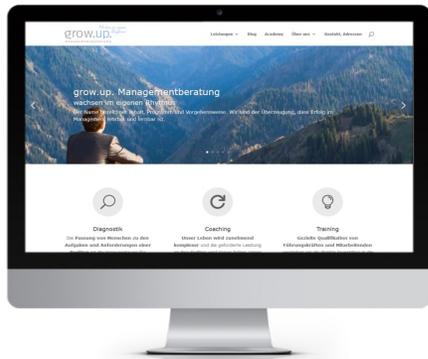
Besuchen Sie uns auf ...

Einfach anklicken und folgen!

unserer Homepage
www.grow-up.de

unserem Blog
www.blog.grow-up.de

unserer E-Learning Academy
www.academy.grow-up.de



grow.up. Managementberatung GmbH

Quellengrund 4

51647 Gummersbach

info@grow-up.de

Tel: +49 (2354) 70890 - 0

Fax: +49 (2354) 70890 - 11

