

Lernen Sie das LUXXprofile kennen

-Agenda-

Zeit	Thema
09.30- 09:45	Herzlich Willkommen <ul style="list-style-type: none"> • Begrüßung durch die Seminarleiterin und kurze Vorstellungsrunde • Überblick über Ziele und Inhalte des Seminars und Abstimmung mit Ihren Erwartungen
09.45- 11.15	Wie wir wahrnehmen und zu unseren Einschätzungen und Urteilen kommen <ul style="list-style-type: none"> • Zwei Dinge die nie zusammenpassen – Objektivität und Menschen • Die persönliche Welt und Wahrheit als kleiner Ausschnitt der Welt, in der wir leben • Von der sinnlichen Wahrnehmung bis zur Meinung – Ein Prozess mit vielen Tücken • Vorsicht Vorurteil – typische Wahrnehmungsfehler • Übung: Wie Sie eigene Wahrnehmungsfallen erkennen und wie Sie sich vor allzu großen Fehlern schützen können.
11.15 – 11.30	Kaffeepause
11.30 – 12.30	Persönlichkeit – Wer wir sind und was uns ausmacht <ul style="list-style-type: none"> • Inselmodell der individuellen Persönlichkeit • Persönlichkeit – worüber reden wir dabei denn eigentlich? • 99 % unserer Entscheidungen sind emotional begründet – stimmt das? • Motivation als Motor für unser Fühlen, Denken und Handeln
12.30 – 13.30	Gemeinsames Mittagessen
13.30 – 15.00	Sich selbst und andere besser verstehen <ul style="list-style-type: none"> • Das Beste, was die psychologische Wissenschaft zu bieten hat: das Persönlichkeitsmodell des LUXXprofile • Die Einzigartigkeit der individuellen Persönlichkeit erfassen und

Zeit	Thema
	verstehen lernen <ul style="list-style-type: none"> • 16 Lebensmotive und ihre Bedeutung für jeden einzelnen • Wer bist du und was ist dir wirklich wichtig? – eine Selbsteinschätzung
15.00 – 15.15	Kaffeepause
15.15 – 16.30	Du bist so anders – ich auch <ul style="list-style-type: none"> • Selbst- und Fremdwahrnehmung: Verstehen, warum sie manchmal so verschieden sind • Aufstellungsübung in der Gruppe – „Ach so, jetzt verstehe ich dich“ • Die Emotionalität von anderen und das Warum ihres Handelns verstehen • Respekt und Wertschätzung für die, die so anders Fühlen, Denken und Handeln wirklich leben können
16.30 – 17.15	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstreflexion: Welche meiner stark ausgeprägten Motive kann ich in meinem Leben gut leben, welche nicht? • Was kann ich selber für mehr Motivbefriedigung, Zufriedenheit Leistungslust tun? • Das LUXXprofile und wofür wir es nutzen können: von persönlicher Entwicklung bis hin zum leistungsstarken Team
17.15 – 17.30	Feedback zum Tag